

PREVENIR ET GERER L'USURE PROFESSIONNELLE DU SOIGNANT

Objectifs

Identifier les sources de fatigue et de démotivation professionnelle

Connaître les **ressources personnelles** face aux différentes pathologies liées à la relation d'aide

Analyser le système et relations générateurs d'épuisement

Évaluer son niveau de stress et d'émotion pour préserver son engagement relationnel (la bonne distance)

Appliquer les techniques de ressourcement

Optimiser et conserver sa capacité d'écoute

Programme

Le vécu professionnel de la relation d'aide

Facteurs de risques et d'épuisement professionnel

Du Burn au Bore out : évaluation des indicateurs, psychiques, corporels, comportementaux

Distinct mais pas distant, être chaleureux sans être affectif : l'art de la posture professionnelle adaptée

Connaissance de soi

Amour de soi, estime de soi, s'aider soi-même pour aider l'autre

La congruence

La notion de don et de contre-don dans la relation d'aide

Identifier, comprendre, répondre aux besoins fondamentaux psychiques-environnementaux

Développer le principe d'écoute active. La communication verbale et non verbale

Travail et relation au travail

Soi et l'équipe

La triangulation

Les différentes attitudes élaborées dans un conflit

La confidentialité, l'obligation de réserve, le secret partagé, droits et devoirs

L'équipe dysfonctionnelle / L'équipe collaborative

Les différentes stratégies d'implication et de protection au sein de l'équipe

La coconstruction d'une démarche collective « on ne peut pas être bien traitant seul »

Modalités de formation

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 2 jours

Public

Personnel soignant

Méthodes pédagogiques

Apports théoriques basés sur le concept de WINNICOTT

« s'aider soi-même pour aider l'autre », de la P.N.L. Étude de cas, retours d'expériences -

Jeux de rôle

Intervenant

Formateur conseil en communication et régulation d'équipes en établissements sanitaires et médico-sociaux

Sanction de la formation

Attestation individuelle de fin de formation

Contact

05-56-24-49-39

info@apdhes.fr

Référence

5.2.17.