

# OPTIMISER LA RELATION DE SOIN PAR LE TOUCHER

## Objectifs

**Repérer** les différentes approches par le toucher

**Sensibiliser** les personnes accompagnantes à l'impact du toucher auprès des personnes fragilisées pour soulager les douleurs physiques et morales

**Intégrer** la posture : aborder les notions de stress et les émotions afin d'en comprendre les effets

**Enrichir** la qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention que nous lui portons

**Pratiquer** des techniques de toucher bien-être et de massage : mains-bras, visage, crâne, pieds/jambes, trapèze/nuque, dos)

## Programme

### Prise de contact, mise en confiance du groupe

Se préparer (physique et psychique). Premières notions du toucher

### L'approche sociologique, psychologique et physiologique de la relation par le toucher et l'impact sur la santé

La peau, l'enveloppe sensorielle

Le toucher et le massage dans les différentes cultures

L'impact et le rôle du toucher et du massage dans la société

L'impact psychologique du toucher

### L'être humain dans sa globalité

Les perceptions du corps par l'image consciente et inconsciente

Le toucher au-delà de la peau

L'impact des pathologies, de l'hospitalisation, de la vieillesse sur la perception du toucher

L'atteinte de l'identité, de l'image corporelle, les peurs, les émotions

### La qualité de présence à l'autre

La communication non verbale : la place du silence, l'attitude, la voix, le regard, le toucher, les odeurs...

Les émotions (du soignant, de la personne fragilisée), l'écoute, l'empathie

### Le cadre professionnel et l'éthique des massages

La déontologie et l'éthique dans toute approche de bien-être - Les contre-indications aux massages

### Du toucher relationnel au toucher bien-être

Bienfaits physiologiques, psychologiques et limites - Du toucher relationnel, toucher affectif, toucher bien-être - Les bienfaits pour les soignants

### Les conditions favorables à la mise en œuvre d'une séance de toucher bien-être

### Les gestes de toucher bien être selon les parties du corps dans le prendre soin des personnes fragilisées

Effets, contre-indications, une séance bien-être, lors des soins

Le visage et le crâne, les mains et les bras, les pieds, les trapèzes et la nuque, le dos

### Les gestes du toucher apaisants et bienveillants lors des soins et de la toilette d'une personne fragilisée et d'une personne atteinte de troubles cognitifs

### La protection du soignant lors des gestes du toucher (transversal)

## Public

Personnel soignant

## Méthodes pédagogiques

Interactivité, échanges d'expériences

Apports cognitifs

Mises en situations pratiques par des apports techniques, méthodologiques et d'outils

Espace aménagé pour les pratiques de toucher bien-être et autres situations expérimentales avec mise à disposition de produits et matériels nécessaires

## Intervenant

IDE formatrice en toucher massage

## Sanction de la formation

Attestation individuelle de fin de formation

## Modalités de formation

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 2 jours

## Contact

05-56-24-49-39  
info@apdhes.fr

## Référence

7.12.