

# ANIMER UNE DEMARCHE DE PREVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS EN SSIAD/SAD

## Objectifs

**Être acteur** de la prévention des risques liés au métier en acquérant les notions de base d'analyse de situations dangereuses et en **proposant** des solutions adaptées

**Adopter** des comportements adaptés dans l'exercice du quotidien et en cas de dysfonctionnement

**Accompagner** et **aider** les personnes aidées

**Échanger** les informations au sein d'un réseau

## Programme

### **La santé au travail**

Définitions de la santé, de la prévention

Les risques psychosociaux et le stress

Les troubles musculo squelettiques

Rappel des notions de vieillissement, autonomie

Dépendance, et handicap et de la relation avec la personne aidées et ses aidants

### **La sécurité et son organisation dans l'entreprise**

Les enjeux

Son organisation et le plan de secours

Les responsabilités

La réglementation

### **Les notions de danger, de risque et d'accident**

Exemple de méthode d'analyse

### **Les accidents de la vie courante**

La spécificité pour les métiers d'aide à domicile : l'accident du travail est aussi un accident domestique

Études des différents dangers de la maison et pour chacun proposition de solution et rappel des gestes élémentaires en cas d'accident

Rédaction d'un document unique récapitulant les risques

## Public

Tout personnel de l'aide à domicile

## Méthodes pédagogiques

Échanges, discussions

Apports théoriques

Mises en situation, jeux de rôles

Analyse des expériences et des pratiques ...

## Intervenant

Formateur en prévention santé, chronobiologie

## Sanction de la formation

Attestation individuelle de fin de formation

## Modalités de formation

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 1 jour

## Contact

05-56-24-49-39  
info@apdhes.fr

## Référence

8.14.