

# NUTRITION ET ALZHEIMER

## Objectifs

---

**Connaître** les besoins nutritionnels spécifiques des malades Alzheimer

**Connaître** les différents moyens d'agir sur l'alimentation des personnes souffrant de la maladie d'Alzheimer en institution : les textures spécifiques, repérer et prévenir la dénutrition

**Adapter** le repas en collectivité

## Programme

---

### Le matin

Présentation du programme, quizz

La maladie d'Alzheimer : définition et chiffres

Les effets du vieillissement physiologique et psychologique sur la nutrition et les comportements alimentaires

Quelle alimentation pour les malades Alzheimer ? Besoins, apports, dépenses

### L'après-midi

Repérer les facteurs de risque de dénutrition en EHPAD

Prévenir la dénutrition grâce aux protocoles de repérage de la dénutrition : troubles de la déglutition, fausses routes

Comment adapter les repas en restauration collective ?

Fractionnement et enrichissement

Textures modifiées et manger mains

### Public

---

Cadres de santé, Infirmiers, AMP, Aides-soignants

Il est recommandé d'avoir une activité en lien avec des personnes atteintes d'Alzheimer pour suivre la formation

### Méthodes pédagogiques

---

Basées sur la participation active des stagiaires et l'échange constant

### Intervenant

---

Diététicienne Nutritionniste spécialisée en restauration collective en milieu médico-social

### Sanction de la formation

---

Attestation individuelle de fin de formation

## Modalités de formation

---

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 1 jour

### Contact

---

05-56-24-49-39  
info@apdhes.fr

### Référence

---

9.10.