

PREVENTION DE LA DENUTRITION DES PERSONNES AGEES

Objectifs

- Connaître** les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées
- Connaître** l'impact du vieillissement normal sur les apports nutritionnels
- Savoir** repérer les personnes dénutries
- Adapter** le repas en collectivité pour limiter/prévenir la dénutrition

Programme

Le matin

- Présentation du programme, quizz
- Définition de la dénutrition protéino-énergétique
 - Retentissement nutritionnel des effets du vieillissement
 - Facteurs de risque de la dénutrition
- Repérage et prévention de la dénutrition : les outils

L'après-midi

- La prise en charge de la personne âgée dénutrie
- La mise en place des textures modifiées
- L'enrichissement des apports nutritionnels de la personne âgée
 - L'enrichissement « naturel »
 - La mise en place des compléments nutritionnels oraux (CNO)
- Les éléments contextuels susceptibles de limiter la dénutrition
 - Favoriser un environnement de prise de repas satisfaisant
 - Repérer les éléments perturbateurs de la prise alimentaire
- Adopter une attitude favorisante lors de l'aide à l'alimentation

Public

Cadres de santé, Infirmiers, AMP, Aides-soignants et Aides à domicile

Il est recommandé d'avoir une activité en lien avec les personnes âgées accueillies en institution ou en maintien à domicile

Méthodes pédagogiques

Basées sur la participation active des stagiaires et l'échange constant

Intervenant

Diététicienne Nutritionniste spécialisée en restauration collective en milieu médico-social

Sanction de la formation

Attestation individuelle de fin de formation

Modalités de formation

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 1 jour

Contact

05-56-24-49-39
info@apdhes.fr

Référence

9.10.