

ANNONCE D'UN DIAGNOSTIC GRAVE

Objectifs

Acquérir des compétences dans la gestion des émotions de l'autre et la gestion de ses propres émotions

Développer sa capacité à entrer en relation avec une personne à qui on vient de lui annoncer un diagnostic grave

Programme

L'annonce du diagnostic

Les recommandations de la Haute Autorité de Santé, critères de qualité de l'annonce du diagnostic, le dispositif d'annonce, la définition des maladies chroniques

L'impact psychologique de l'annonce

Quelles réactions ?

Les pertes, la notion de deuil, les stratégies d'adaptation à la maladie, les mécanismes de défense, ...

Les émotions : définition, apprendre à les repérer et à les connaître

Gérer les émotions du patient : Quelles émotions ? À quel moment ? Pourquoi ? Comment dois-je réagir ?

Gérer les émotions de la famille : Comment faire face aux émotions de la famille ?

Apprendre à gérer ses propres émotions

Gérer mes propres émotions en tant que soignant : les émotions légitimes... Ce qu'il ne faut pas faire (projection, anticipation, ...), les mécanismes de défenses, ...

Différentes techniques de gestion des émotions : sophrologie, relaxation psychothérapeutique, hypnose, groupes de paroles, ...

Public

Personnel soignant

Méthodes pédagogiques

Brainstorming sur les termes émotions et annonce.

Démarche participative : nombreuses interactions avec les soignants
Apports cliniques, cas concrets.

Jeux de rôles : situations concrètes d'annonce et d'émotions associées construites par la psychologue formatrice

Intervenant

Psychologue clinicienne, formatrice

Sanction de la formation

Attestation individuelle de fin de formation

Modalités de formation

intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

Durée préconisée : 2 jours

Contact

05-56-24-49-39
info@apdhes.fr

Référence

9.22.