APDHES CENTRE PIERRE VEAUX 2026

Bulletin d'inscription à retourner par e-mail : vperez@apdhes.fr

❑ Madame ❑ Monsieur

Nom d'usage : ..... Nom de naissance : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Fonction/grade : .....

Service : .....

Numéro de tél. : .....

E-mail (en majuscules) : .....

ÉTABLISSEMENT EMPLOYEUR : .....

.....

Adresse complète : .....

.....

N° SIRET : .....

RESPONSABLE DE LA FORMATION CONTINUE : .....

.....

Tél. : .....

E-mail (en majuscule : *adresse à laquelle sera adressé l'accusé de réception de l'inscription*) :

.....

Désire participer à la formation suivante

Intitulé de l'action : .....

Date(s) de l'action : .....

Coût pédagogique : _____ Euros par participant

pris en charge par ☐ OPCO ☐ Budget de l'établissement ☐ le participant

APDHES-Centre Pierre Veaux se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler l'action de formation dans le cas où le groupe constitué serait inférieur à 5 stagiaires

Toute annulation peut être faite, sans frais, par le bénéficiaire, si elle parvient par écrit à APDHES Centre Pierre Veaux au moins 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation.

Sauf cas de force majeure reconnue par ADPHES Centre Pierre Veaux, pour toute annulation faite par le bénéficiaire moins de 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation, APDHES Centre Pierre Veaux facturera un dédit de 25 % des frais de formation, montant non imputable par le bénéficiaire à la contribution financière obligatoire de formation.

En cas d'absence ou d'abandon en cours de formation, les frais de formation sont dus en totalité. Il demeure possible de remplacer le stagiaire se désistant par une personne ayant le même profil et le même besoin de formation.

Date et signature
(Nom, qualité du signataire) :

OPTIMISER LE SOIN ET BIEN-ÊTRE DU SOIGNÉ ET DU SOIGNANT PAR LE TOUCHER

Objectifs

Repérer les différentes approches par le toucher
Sensibiliser les personnes accompagnantes à l'impact du toucher auprès des personnes fragilisées pour soulager les douleurs physiques et morales
Intégrer la posture : aborder les notions de stress et les émotions afin d'en comprendre les effets
Enrichir la qualité de présence à l'autre afin d'améliorer l'attention que nous lui portons
Pratiquer des techniques de toucher bien-être et de massage : mains-bras, visage, crâne, pieds/jambes, trapèze/nuque, dos)

Programme

Prise de contact, mise en confiance du groupe
Se préparer (physique et psychique). Premières notions du toucher

L'approche sociologique, psychologique et physiologique de la relation par le toucher et l'impact sur la santé
La peau, l'enveloppe sensorielle
Le toucher et le massage dans les différentes cultures
L'impact et le rôle du toucher et du massage dans la société
L'impact psychologique du toucher

L'être humain dans sa globalité
Les perceptions du corps par l'image consciente et inconsciente
Le toucher au-delà de la peau
L'impact des pathologies, de l'hospitalisation, de la vieillesse sur la perception du toucher
L'atteinte de l'identité, de l'image corporelle, les peurs, les émotions

La qualité de présence à l'autre
La communication non verbale : la place du silence, l'attitude, la voix, le regard, le toucher, les odeurs…
Les émotions (du soignant, de la personne fragilisée), l'écoute, l'empathie

Le cadre professionnel et l'éthique des massages
La déontologie et l'éthique dans toute approche de bien-être - Les contre-indications aux massages

Du toucher relationnel au toucher bien-être
Bienfaits physiologiques, psychologiques et limites - Du toucher relationnel, toucher affectif, toucher bien-être - Les bienfaits pour les soignants

Les conditions favorables à la mise en œuvre d'une séance de toucher bien-être

Les gestes de toucher bien être selon les parties du corps dans le prendre soin des personnes fragilisées
Effets, contre-indications, une séance bien-être, lors des soins
Le visage et le crâne, les mains et les bras, les pieds, les trapèzes et la nuque, le dos

Les gestes du toucher apaisants et bienveillants lors des soins et de la toilette d'une personne fragilisée et d'une personne atteinte de troubles cognitifs

La protection du soignant lors des gestes du toucher (transversal)

Public

Personnel soignant

Méthodes pédagogiques

Interactivité, échanges d'expériences
Apports cognitifs
Mises en situations pratiques par des apports techniques, méthodologiques et d'outils
Espace aménagé pour les pratiques de toucher bien-être et autres situations expérimentales avec mise à disposition de produits et matériels nécessaires

Intervenant

IDE formatrice en toucher massage

Sanction de la formation

Attestation de formation

Modalités de formation

☑ intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

☑ inter APDHES

2 jours, 12 heures

❶ 16 et 17 novembre 2026
Date limite d'inscription
23 octobre 2026

777 € par participant

Contact

05-56-24-49-39
info@apdhes.fr

Référence

7.12.