OPTIMISER LE SOIN ET BIEN-ÊTRE DU SOIGNÉ ET DU SOIGNANT PAR LE TOUCHER

Programme

Prise de contact, mise en confiance du groupe
Se préparer (physique et psychique). Premières notions du toucher

L'approche sociologique, psychologique et physiologique de la relation par le toucher et l'impact sur la santé
La peau, l'enveloppe sensorielle
Le toucher et le massage dans les différentes cultures
L'impact et le rôle du toucher et du massage dans la société
L'impact psychologique du toucher

L'être humain dans sa globalité
Les perceptions du corps par l'image consciente et inconsciente
Le toucher au-delà de la peau
L'impact des pathologies, de l'hospitalisation, de la vieillesse sur la perception du toucher
L'atteinte de l'identité, de l'image corporelle, les peurs, les émotions

La qualité de présence à l'autre
La communication non verbale : la place du silence, l'attitude, la voix, le regard, le toucher, les odeurs…
Les émotions (du soignant, de la personne fragilisée), l'écoute, l'empathie

Le cadre professionnel et l'éthique des massages
La déontologie et l'éthique dans toute approche de bien-être - Les contre-indications aux massages

Du toucher relationnel au toucher bien-être
Bienfaits physiologiques, psychologiques et limites - Du toucher relationnel, toucher affectif, toucher bien-être - Les bienfaits pour les soignants

Les conditions favorables à la mise en œuvre d'une séance de toucher bien-être

Les gestes de toucher bien être selon les parties du corps dans le prendre soin des personnes fragilisées
Effets, contre-indications, une séance bien-être, lors des soins
Le visage et le crâne, les mains et les bras, les pieds, les trapèzes et la nuque, le dos

Les gestes du toucher apaisants et bienveillants lors des soins et de la toilette d'une personne fragilisée et d'une personne atteinte de troubles cognitifs

La protection du soignant lors des gestes du toucher (transversal)

Référence
7.12.