

# LA MOBILISATION DES PATIENTS

## Programme

---

### Apports théoriques

#### Anatomie du corps humain

- Hygiène de l'appareil locomoteur

#### La relation au corps de l'autre

- Le toucher
- La mise en confiance comme préalable à toute bonne manutention

#### Fonctionnement de la colonne vertébrale et les pathologies vertébrales

#### Le mal de dos

#### Les troubles musculo-squelettiques

### Manutention en situations

#### Techniques de manutention

- Rehaussement lit
- Rehaussement fauteuil
- Retournement
- Passage lit/fauteuil

#### Utilisation d'aides au transfert

#### Éducation posturale

## Référence

---

8.8.