PRÉVENTION DE LA DÉNUTRITION DES PERSONNES ÂGÉES

Programme

Le matin

Présentation du programme, quizz

Définition de la dénutrition protéino-énergétique
- Retentissement nutritionnel des effets du vieillissement
- Facteurs de risque de la dénutrition

Repérage et prévention de la dénutrition : les outils

L'après-midi

La prise en charge de la personne âgée dénutrie

La mise en place des textures modifiées

L'enrichissement des apports nutritionnels de la personne âgée
- L'enrichissement « naturel »
- La mise en place des compléments nutritionnels oraux (CNO)

Les éléments contextuels susceptibles de limiter la dénutrition
- Favoriser un environnement de prise de repas satisfaisant
- Repérer les éléments perturbateurs de la prise alimentaire

Adopter une attitude favorisante lors de l'aide à l'alimentation

Référence

9.10.