APDHES CENTRE PIERRE VEAUX 2026

Bulletin d'inscription à retourner par e-mail : vperez@apdhes.fr

❑ Madame ❑ Monsieur

Nom d'usage : ..... Nom de naissance : .....

Prénom : .....

Date de naissance : .....

Fonction/grade : .....

Service : .....

Numéro de tél. : .....

E-mail (en majuscules) : .....

ÉTABLISSEMENT EMPLOYEUR : .....

.....

Adresse complète : .....

.....

N° SIRET : .....

RESPONSABLE DE LA FORMATION CONTINUE : .....

.....

Tél. : .....

E-mail (en majuscule : *adresse à laquelle sera adressé l'accusé de réception de l'inscription*) :

.....

Désire participer à la formation suivante

Intitulé de l'action : .....

Date(s) de l'action : .....

Coût pédagogique : _____ Euros par participant

pris en charge par ☐ OPCO ☐ Budget de l'établissement ☐ le participant

APDHES-Centre Pierre Veaux se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler l'action de formation dans le cas où le groupe constitué serait inférieur à 5 stagiaires

Toute annulation peut être faite, sans frais, par le bénéficiaire, si elle parvient par écrit à APDHES Centre Pierre Veaux au moins 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation.

Sauf cas de force majeure reconnue par ADPHES Centre Pierre Veaux, pour toute annulation faite par le bénéficiaire moins de 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation, APDHES Centre Pierre Veaux facturera un dédit de 25 % des frais de formation, montant non imputable par le bénéficiaire à la contribution financière obligatoire de formation.

En cas d'absence ou d'abandon en cours de formation, les frais de formation sont dus en totalité. Il demeure possible de remplacer le stagiaire se désistant par une personne ayant le même profil et le même besoin de formation.

Date et signature
(Nom, qualité du signataire) :

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

Objectifs

Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
Mieux faire face aux comportements agressifs.

Programme

Programme porté par PSSM France

MODULE 1

Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale
- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

Dépression
- Signes et symptômes - Interventions

MODULE 2

Le plan d'action PSSM pour la dépression et la crise suicidaire
- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)

Troubles anxieux
- Signes et symptômes - Interventions

MODULE 3

Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et choc post traumatique
- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique

Troubles psychotiques
- Signes et symptômes - Interventions

MODULE 4

Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)

Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes - Interventions

Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

Public

Tout public

Méthodes pédagogiques

Exposé interactif avec les participants faisant appel à leurs connaissances et expériences

Intervenant

Formatrice accréditée PSSM

Sanction de la formation

Attestation de formation

Modalités de formation

☑ intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

☑ inter APDHES

2 jours, 12 heures

❶ 22 et 23 avril 2026
Date limite d'inscription
01 avril 2026

❷ 14 et 15 octobre 2026
Date limite d'inscription
22 septembre 2026

777 € par participant

Contact

05-56-24-49-39
info@apdhes.fr

Référence

9.32.