

☐ Madame ☐ Monsieur

Nom d'usage : Nom de naissance :

Prénom :

Date de naissance :

Fonction/grade :

Service :

Numéro de tél. :

E-mail (en majuscules) :

ÉTABLISSEMENT EMPLOYEUR :

Adresse complète :

N° SIRET :

RESPONSABLE DE LA FORMATION CONTINUE :

Tél. :

E-mail (en majuscule : *adresse à laquelle sera adressé l'accusé de réception de l'inscription*) :

Désire participer à la formation suivante

Intitulé de l'action :

Date(s) de l'action :

Coût pédagogique : Euros par participant

pris en charge par ☐ OPCO ☐ Budget de l'établissement ☐ le participant

APDHES-Centre Pierre Veaux se réserve le droit de reporter à des dates ultérieures ou d'annuler l'action de formation dans le cas où le groupe constitué serait inférieur à 5 stagiaires

Toute annulation peut être faite, sans frais, par le bénéficiaire, si elle parvient par écrit à APDHES Centre Pierre Veaux au moins 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation.

Sauf cas de force majeure reconnue par APDHES Centre Pierre Veaux, pour toute annulation faite par le bénéficiaire moins de 10 jours ouvrés avant le début de l'action de formation, APDHES Centre Pierre Veaux facturera un dédit de 25 % des frais de formation, montant non imputable par le bénéficiaire à la contribution financière obligatoire de formation.

En cas d'absence ou d'abandon en cours de formation, les frais de formation sont dus en totalité. Il demeure possible de remplacer le stagiaire se désistant par une personne ayant le même profil et le même besoin de formation.

Date et signature

(Nom, qualité du signataire) :

ISOLEMENT/CONTENTION : LES DIMENSIONS SOIGNANTES AU CŒUR DE LA MCI

Objectifs

- Comprendre** le cadre réglementaire, éthique et clinique des MCI, en lien avec les responsabilités propres à chaque métier
- Identifier** le rôle spécifique des aides-soignants, infirmiers et auxiliaires de vie dans la prévention, la communication, la surveillance et la traçabilité
- Développer** une posture professionnelle centrée sur la sécurité, la dignité, la bienveillance et le respect des droits
- S'approprier** les bonnes pratiques pour réduire le recours aux MCI, renforcer les alternatives et favoriser l'apaisement
- Harmoniser** les pratiques au sein de l'équipe pluridisciplinaire

Programme

1. Introduction : enjeux et pratiques du terrain

- Définitions adaptées aux pratiques quotidiennes : contention mécanique ; contention humaine ; contention médicamenteuse ; isolement.
- Risques associés : chutes, blessures, perte d'autonomie, vécu traumatique, rupture du lien.
- Les MCI comme ultime recours, jamais comme outil de confort ou d'organisation.

2. Cadre réglementaire et éthique

- Loi du 26 janvier 2016, décret du 28 mai 2020, recommandations HAS
- Droits fondamentaux : dignité, consentement, information adaptée au niveau de compréhension.
- Responsabilités selon les métiers : IDE, AVS, AMP...
- Situations limites : proportionnalité, durée minimale, réévaluation systématique.

3. Les dimensions soignantes

3.1. Relation et communication

- Avant la mesure : repérage des signes; désescalade verbale; médiation, reformulation, posture apaisante.
- Pendant la mesure : présence continue, surveillance rapprochée, parole contenant ; explication simple et répétée ; maintien du lien.
- Après la mesure : débriefing adapté au patient/résident ; soutien émotionnel ; réintégration progressive dans le groupe ou le service.

3.2. Posture professionnelle

- Attitude non-jugeante, empathie, cohérence d'équipe. Gestion du stress et des émotions. Prévention des dérives.

3.3. Traçabilité et évaluation

- Ce que chacun doit tracer selon son rôle.
- Outils : fiches MCI, transmissions ciblées, réévaluations programmées.
- Analyse des pratiques : RMM, CREX, retours d'expérience d'équipe.
- Indicateurs qualité : fréquence, durée, alternatives tentées

4. Alternatives aux MCI : prévenir plutôt que contenir

- Techniques de désescalade. Aménagement de l'environnement. Approches non médicamenteuses. Travail d'équipe : protocoles internes, coordination.

5. Ateliers pratiques et mises en situation

- Analyse de situations réelles. Jeux de rôle : désescalade, annonce de la mesure, accompagnement pendant l'isolement, surveillance et communication non verbale. Travail sur la posture corporelle : distance, voix, regard

6. Synthèse et plan d'action d'équipe

- Points forts et axes d'amélioration identifiés par les professionnels.
- Évaluation des acquis et projection dans les pratiques quotidiennes

Modalités de formation

☒ Intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

☒ Inter-APDHES

1 jour, 06 heures

❶ 17 mars 2027

Date limite d'inscription

23 février 2027

❷ 06 décembre 2027

Date limite d'inscription

10 novembre 2027

420 € par participant

Formations 2027

Public

Public médico-soignant (IDE, AS, AVS, AMP).

Méthodes pédagogiques

Présentation orale / diaporama

Ateliers interactifs : études des cas, analyse de situations, jeux de rôle...

Intervenant

Infirmier Diplômé d'État

Sanction de la formation

Attestation de formation

Contact

05-56-24-49-39

info@apdh.es.fr

Référence

7.15.

APDHES Centre Pierre Veaux