

ISOLEMENT/CONTENTION : LES DIMENSIONS SOIGNANTES AU CŒUR DE LA MCI

Programme

1. Introduction : enjeux et pratiques du terrain

- Définitions adaptées aux pratiques quotidiennes : contention mécanique ; contention humaine ; contention médicamenteuse ; isolement.
- Risques associés : chutes, blessures, perte d'autonomie, vécu traumatique, rupture du lien.
- Les MCI comme ultime recours, jamais comme outil de confort ou d'organisation.

2. Cadre réglementaire et éthique

- Loi du 26 janvier 2016, décret du 28 mai 2020, recommandations HAS
- Droits fondamentaux : dignité, consentement, information adaptée au niveau de compréhension.
- Responsabilités selon les métiers : IDE, AVS, AMP...
- Situations limites : proportionnalité, durée minimale, réévaluation systématique.

3. Les dimensions soignantes

3.1. Relation et communication

- Avant la mesure : repérage des signes; désescalade verbale; médiation, reformulation, posture apaisante.
- Pendant la mesure : présence continue, surveillance rapprochée, parole contenant ; explication simple et répétée ; maintien du lien.
- Après la mesure : débriefing adapté au patient/résident ; soutien émotionnel ; réintégration progressive dans le groupe ou le service.

3.2. Posture professionnelle

- Attitude non-jugeante, empathie, cohérence d'équipe. Gestion du stress et des émotions. Prévention des dérives.

3.3. Traçabilité et évaluation

- Ce que chacun doit tracer selon son rôle.
- Outils : fiches MCI, transmissions ciblées, réévaluations programmées.
- Analyse des pratiques : RMM, CREX, retours d'expérience d'équipe.
- Indicateurs qualité : fréquence, durée, alternatives tentées

4. Alternatives aux MCI : prévenir plutôt que contenir

- Techniques de désescalade. Aménagement de l'environnement. Approches non médicamenteuses. Travail d'équipe : protocoles internes, coordination.

5. Ateliers pratiques et mises en situation

- Analyse de situations réelles. Jeux de rôle : désescalade, annonce de la mesure, accompagnement pendant l'isolement, surveillance et communication non verbale. Travail sur la posture corporelle : distance, voix, regard

6. Synthèse et plan d'action d'équipe

- Points forts et axes d'amélioration identifiés par les professionnels.
- Évaluation des acquis et projection dans les pratiques quotidiennes

Référence

7.15.