

ACCOMPAGNER EFFICACEMENT LES PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES OU PSYCHIATRIQUES

Objectifs

Identifier les principales pathologies psychiatriques et leurs manifestations.

Comprendre les impacts cognitifs, émotionnels, comportementaux et sociaux des troubles psychiques.

Adapter sa posture professionnelle aux besoins spécifiques des personnes accompagnées.

Prévenir les situations à risque et intervenir de manière appropriée face aux comportements difficiles ou aux situations de crise.

Renforcer le travail en équipe pluridisciplinaire et la coopération avec les partenaires médico-sociaux et institutionnels.

Individualiser l'accompagnement en intégrant le projet personnalisé de la personne.

Programme

1. Comprendre les troubles psychiques et psychiatriques

Repères essentiels : santé mentale, handicap psychique, déficience intellectuelle et pathologies psychiatriques.

Présentation des principaux troubles : dépression, troubles bipolaires, schizophrénie, psychoses et troubles associés.

Symptômes, évolution, conséquences dans la vie quotidienne et principes de prise en charge.

2. Adapter son accompagnement

Comprendre les besoins spécifiques des personnes accompagnées.

Approches relationnelles favorisant la confiance et la sécurité.

Repères sur les traitements médicamenteux et les interventions non médicamenteuses.

3. Gérer les situations complexes

Accompagner une personne en situation de délire, d'hallucinations, de dépression ou d'agressivité.

Prévenir et gérer les crises, décompensations et passages à l'acte.

Identifier les leviers d'intervention adaptés à chaque situation.

4. Travailler en réseau et sécuriser sa pratique

Coopération avec les professionnels et partenaires institutionnels.

Analyse des pratiques professionnelles et démarche de bientraitance.

Compréhension des mécanismes de défense et prévention de l'épuisement professionnel.

5. Mise en pratique

Études de cas réels et analyses collectives.

Travaux de groupe et échanges de pratiques.

Construction de solutions d'accompagnement adaptées aux projets de vie des personnes

Public

Tout public chargé d'accompagner les personnes atteintes de troubles psychiques

Méthodes pédagogiques

Apport théorique, réglementaire.

Échanges avec les participants, échange en groupe

Analyse de pratique, étude de cas.

Intervenant

IDE en psychiatrie

Sanction de la formation

Attestation de formation

Modalités de formation

☒ Intra-établissement

Étude de faisabilité sur demande

☒ Inter-APDHES

2 jours, 12 heures

❶ 18 et 19 mars 2027

Date limite d'inscription

24 février 2027

❷ 29 et 30 novembre 2027

Date limite d'inscription

05 novembre 2027

788 € par participant

Contact

05-56-24-49-39

info@apdh.es.fr

Référence

8.10.