

ACCOMPAGNER EFFICACEMENT LES PERSONNES VIVANT AVEC DES TROUBLES PSYCHIQUES OU PSYCHIATRIQUES

Programme

1. Comprendre les troubles psychiques et psychiatriques

Repères essentiels : santé mentale, handicap psychique, déficience intellectuelle et pathologies psychiatriques.

Présentation des principaux troubles : dépression, troubles bipolaires, schizophrénie, psychoses et troubles associés.

Symptômes, évolution, conséquences dans la vie quotidienne et principes de prise en charge.

2. Adapter son accompagnement

Comprendre les besoins spécifiques des personnes accompagnées.

Approches relationnelles favorisant la confiance et la sécurité.

Repères sur les traitements médicamenteux et les interventions non médicamenteuses.

3. Gérer les situations complexes

Accompagner une personne en situation de délire, d'hallucinations, de dépression ou d'agressivité.

Prévenir et gérer les crises, décompensations et passages à l'acte.

Identifier les leviers d'intervention adaptés à chaque situation.

4. Travailler en réseau et sécuriser sa pratique

Coopération avec les professionnels et partenaires institutionnels.

Analyse des pratiques professionnelles et démarche de bientraitance.

Compréhension des mécanismes de défense et prévention de l'épuisement professionnel.

5. Mise en pratique

Études de cas réels et analyses collectives.

Travaux de groupe et échanges de pratiques.

Construction de solutions d'accompagnement adaptées aux projets de vie des personnes

Référence

8.10.